



# 1<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΧ. ΕΤΟΣ 2022-23 «ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ & ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ»



Εκπαιδευτικοί: ΕΛΕΝΗ ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΕ 87.02, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΒΕΜΜΟΥ ΠΕ 87.02, ΗΛΙΑΣ ΓΙΑΤΑΓΑΝΑΣ ΠΕ 81

Μαθητές: Γ Τάξη ειδικότητα: Βοηθών Νοσηλευτών Γ Τάξη ειδικότητα: Δομικών Έργων  
Β Τάξη τομέας: Δομικών έργων, Δομημένου Περιβάλλοντος και Αρχιτεκτονικού Σχεδιασμού

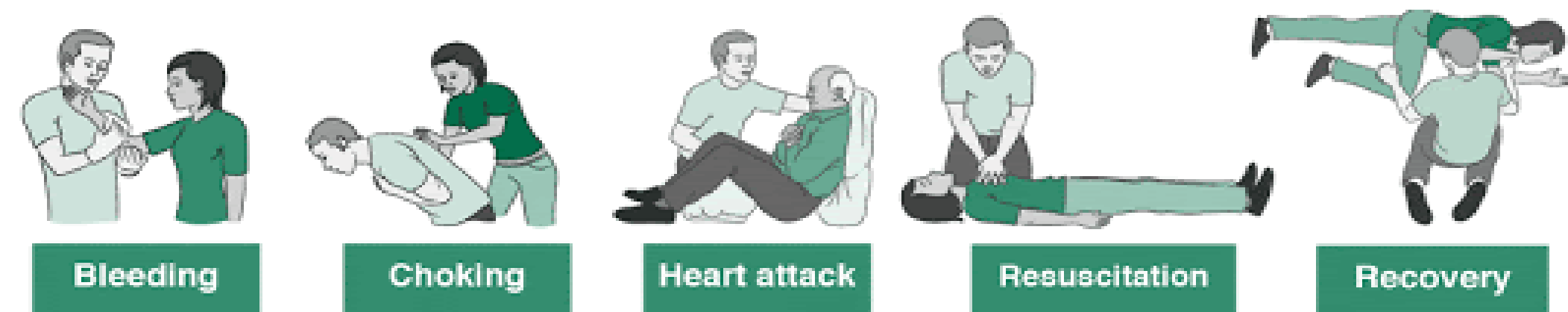
## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Στα πλαίσια του προγράμματος Αγωγής Υγείας με Θέμα:

«Πρώτες Βοήθειες - Εθελοντισμός» το 1ο ΕΚ. Δυτικής Αττικής υλοποίησε μια σειρά από δράσεις με στόχο την εξοικείωση της μαθητικής και εκπαιδευτικής κοινότητας με τεχνικές και μεθόδους που έχουν σχέση με τη σωστή πρόληψη και σωστή αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών.

Πραγματοποιήθηκαν εισαγωγικά μαθήματα:

Τι είναι Πρώτες Βοήθειες, Διάσωση, Ισχύουσα Νομοθεσία, ορθή ενεργοποίηση συστήματος Έκτακτης Ανάγκης, Φαρμακείο Πρώτων Βοηθειών και πρακτική εξάσκηση στο Εργαστήριο Νοσηλευτικής με την απρόσκοπτη συνεργασία του Π.Ε.Π.Α. - 1<sup>ου</sup>ΕΠ.Α.Ε. Ελευσίνας.



## ΜΕΘΟΔΟΙ

- Σχεδιασμός και υλοποίηση κλινικών φροντιστηρίων και θεωρητικών και μαθημάτων - υλοποίηση στο Εργαστήριο Νοσηλευτικής του 1<sup>ου</sup> ΕΚ Δυτ. Αττικής
- Εξειδικευμένη εκπαίδευση στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής με χρήση αυτόματου απινιδιστή στην Ελληνική Εταιρία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΕΕΚΑΑ)
- Εκμάθηση και εκπαίδευση στην αγγλική ορολογία στην πλατφόρμα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ECR-COSY)
- Αξιολόγηση γνώσεων με ασκήσεις προσομοίωσης (αναγνώριση και εκτίμηση επείγουσας κατάστασης, κλήση ΕΚΑΒ και άλλων φορέων, διαχείριση κλήσης, εφαρμογή ΚΑΡΠΑ από έναν και στη συνέχεια από δύο ανανήπτες, παροχή Α' Βοηθειών σε πνιγμονή, αιμορραγία, έγκυαματία)

## ΣΤΟΧΟΙ

Οι μαθητές να είναι σε θέση:

- ✓ Να γνωρίζουν το νομικό πλαίσιο τα βήματα και τις κατάλληλες ενέργειες για την πρόληψη και αντιμετώπιση ατυχημάτων, ασφάλεια διασώστη, σκηνής και θύματος, τη διαδικασία έγκαιρης κλήση για βοήθεια και την παροχή αξιόπιστων πληροφοριών στο ΕΚΑΒ.
- ✓ Να αναγνωρίζουν και να λαμβάνουν μέτρα για τον περιορισμό της επέκτασης της βλάβης, τη βελτίωση της κατάστασης του θύματος, την αντιμετώπιση και περιορισμό μιας αιμορραγίας, στην απόφραξη αεροφόρων οδών(πνιγμονή), την προετοιμασία και η ασφαλή αναμονή του θύματος, έως ότου φθάσουν οι ειδικοί
- ✓ Να αναγνωρίζουν την καρδιοαναπνευστική ανακοπή
- ✓ Να παρέχουν σωστές θωρακικές συμπίεσεις/αναπνοές διάσωσης και να γνωρίζουν τη χρήση αυτόματου απινιδιστή
- ✓ Να εξοικειωθούν σε πλατφόρμες και σε περιβάλλον εξ αποστάσεως μάθησης και να αναγνωρίσουν την αναγκαιότητα της δια βίου μάθησης.
- ✓ 9Να αναγνωρίσουν την έννοια του εθελοντισμού, την ανιδιοτελή προσφορά και τα οφέλη για την κοινωνία.

## ΔΡΑΣΕΙΣ & ΦΟΡΕΙΣ



### ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΦΟΡΕΙΣ

- ✓ Webinar KIDS SAVE LIVES - Τα Παιδιά Σώζουν Ζωές «ΚΑΡΠΑ και Πρώτες Βοήθειες σε επείγουσες καταστάσεις»
- ✓ Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α.) «Αιμοδοσία και εθελοντική προσφορά αίματος»
- ✓ Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός «Πρώτες Βοήθειες και Εθελοντισμός»

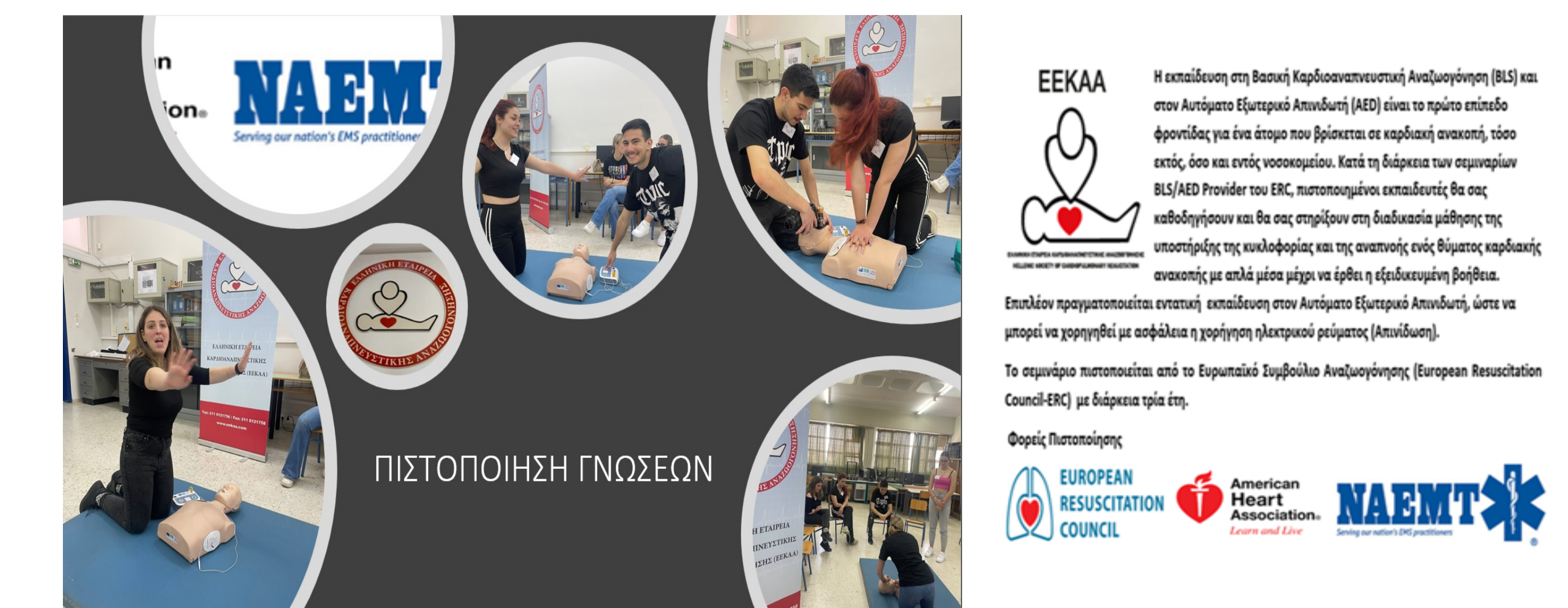
Ενημερώσεις από εγκεκριμένους φορείς του Ι.Ε.Π.:

1. Διαδικτυακό σεμινάριο από τον φορέα « KIDS SAVE LIVES» ( Τα Παιδιά Σώζουν Ζωές) με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Επείγουσας Προνοσοκομειακής φροντίδας. ( 22 /12/ 2022)
2. Δια ζώσης σεμινάριο και δραστηριότητες από το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α.) με τίτλο <<Αιμοδοσία και εθελοντική προσφορά αίματος>> και έγινε ενημέρωση των μαθητών/-τριών για τα οφέλη της εθελοντικής αιμοδοσίας τόσο για τους ίδιους τους αιμοδότες όσο και για το κοινωνικό σύνολο. (17/3/2023)
3. Βιωματικό σεμινάριο Παροχής Πρώτων Βοηθειών και Εθελοντισμός από την Υπηρεσία Αγωγής Υγείας του τομέα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. (25/4/2023)

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Οι μαθητές συμμετείχαν ενεργά δείχνοντας ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την απόκτηση των συγκεκριμένων γνώσεων και δεξιοτήτων, οι οποίες τους έδωσαν τη δυνατότητα να προσφέρουν μελλοντικά πρώτες βοήθειες σε επείγοντα περιστατικά, βοηθώντας τους συνανθρώπους τους, την οικογένειά τους ή και τον εαυτό τους.
- Οι εντυπώσεις από τους συμμετέχοντες επί του συνόλου του προγράμματος ήταν άριστες. Η απόκτηση των γνώσεων επί του συνόλου του προγράμματος χαρακτηρίστηκαν ως ιδιαίτερα χρήσιμες και απολύτως απαραίτητες. Οι συμμετέχοντες επιβεβαίωσαν την εμπέδωση των γνώσεων και δήλωσαν με βεβαιότητα ετοιμότητα και προθυμία για παροχή πρώτων βοηθειών. Το πρόγραμμα και το σεμινάριο αξιολογήθηκαν από τους συμμετέχοντες ως εξαιρετικά.
- Η συμμετοχή μαθητών/εκπαιδευτικών ήταν μεγάλη και ενθουσιώδης. Οι μαθητές/εκπαιδευτικοί εξέφρασαν την ανάγκη τους για την απόκτηση των γνώσεων και των δεξιοτήτων που παρέχονται και την ικανοποίησή τους για τον προγραμματισμό και την υλοποίηση του προγράμματος.

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ BLS/AED & ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ



Δεκαεπτά (17) από τους συμμετέχοντες εξέφρασαν την επιθυμία και προχώρησαν σε Πιστοποίηση από τη Ελληνική Εταιρία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΕΚΑΑ). Οι δεκαεπτά (17) συμμετέχοντες ολοκλήρωσαν με επιτυχία την εξέταση και έλαβαν ελληνική πιστοποίηση από τη Ελληνική Εταιρία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΕΚΑΑ) και αγγλική πιστοποίηση από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council-ERC) με διάρκεια τρία έτη.

## ΔΙΑΧΥΣΗ & ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ



Οι μαθητές διοργάνωσαν διαδραστική παρουσίαση του προγράμματος σε έξι (6) τμήματα διαφορετικών ειδικοτήτων. Έγιναν βιωματικά εργαστήρια Α' Βοηθειών και ενημέρωση για το πώς μπορεί κάποιος να γίνει εθελοντής αιμοδότης και υπήρξε η προτροπή προς τους συμμαθητές/-τριες να επισκεφθούν το κοντινό τους τμήμα αιμοδοσίας και να γίνουν εθελοντές αιμοδότες, αν τους το επιτρέπει η υγεία τους.